

# Anatomía por la imagen

CFGS Imagen para el Diagnóstico y Medicina Nuclear

# MP02

## **Presentación del módulo**

Video-tutoría 1

## ¿Qué veremos en esta sesión?

- Contenidos.
- Dinámica del curso (Temporalización, video-tutorías, PACs, examen).
- Evaluación.
- Campus virtual.
- Recomendaciones generales.

**Profesora: Elena Bote**

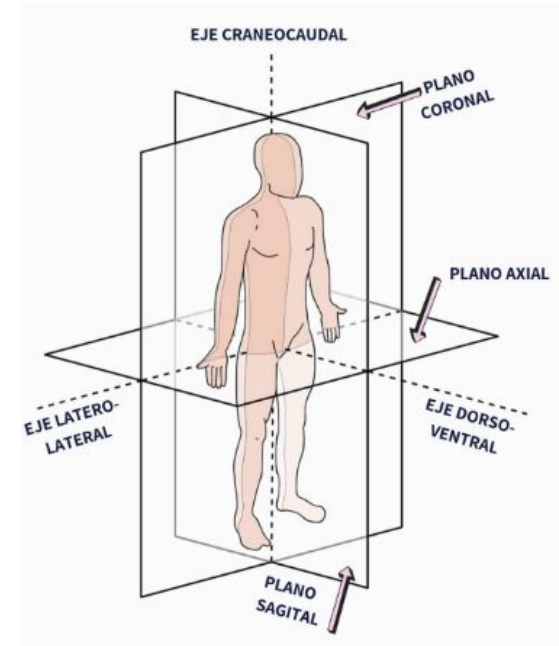


# Distribución de los contenidos

RA1	Localización de las estructuras anatómicas y sistemas convencionales de topografía corporal.
RA2	Análisis de imágenes clínicas
RA3	Reconocimiento de estructuras anatómicas del aparato locomotor
RA4	Identificación de la estructura, el funcionamiento y las enfermedades del sistema nervioso y los órganos de los sentidos
RA5	Reconocimiento de la estructura, el funcionamiento y las enfermedades de los aparatos cardiocirculatorio y respiratorio
RA6	Identificación de la estructura, el funcionamiento y las enfermedades del aparato digestivo y del sistema urinario
RA7	Reconocimiento de la estructura, el funcionamiento y las enfermedades del sistema endocrino-metabólico y del aparato genital

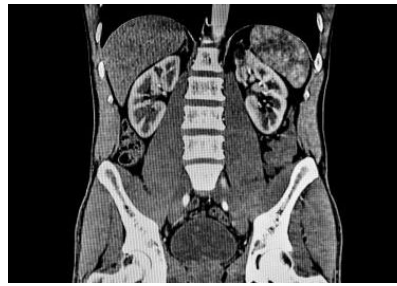
## RA1. Localización de las estructuras anatómicas y sistemas convencionales de topografía corporal.

- Niveles estructurales de organización
- Posición anatómica, ejes y planos de referencia
- Términos de posición, dirección y movimiento
- Regiones corporales
- Cavidades corporales
- Referencias anatómicas superficiales y marcas externas
- Proyección en superficie de los órganos internos
- Esquemas fundamentales de cortes axiales, sagitales, coroneales y reconstrucciones tridimensionales



# Contenidos

## RA2. Análisis de imágenes clínicas



- Técnicas de imagen para el diagnóstico y características generales de la imagen generada
- Nivel de densidad radiológica en función de la composición de los órganos y de las estructuras del cuerpo humano
- Aportaciones y limitaciones de las técnicas
- Posiciones del paciente en el estudio por técnicas de imagen: proyecciones
- Características de los órganos en imágenes médicas
- Diferencias gráficas entre imágenes de los órganos según la técnica utilizada
- Diferencias gráficas entre imágenes normales y patológicas
- Métodos de ajuste de la imagen para optimizar la visualización: contraste, resolución, saturación y brillo



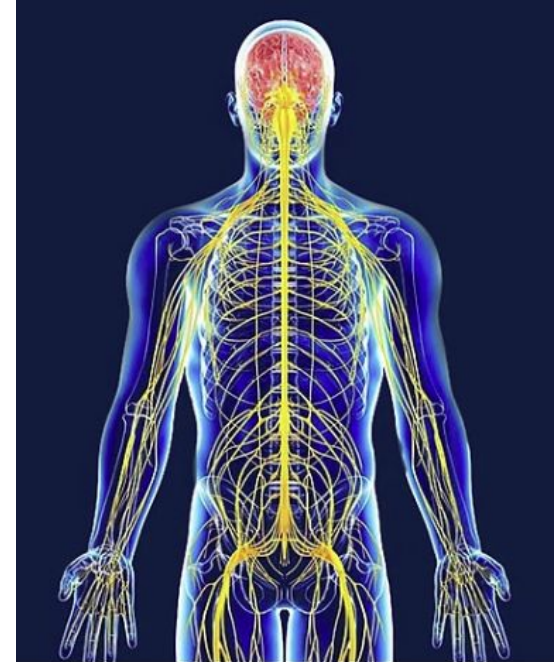
## RA3. Reconocimiento de estructuras anatómicas del aparato locomotor

- Estructura y funciones de los huesos. Clasificación de los huesos
- Remodelación ósea
- Marcas óseas: relieves y depresiones
- Huesos del cráneo y de la cara
- Columna vertebral
- Huesos de la caja torácica
- Huesos de la extremidad superior y la cintura escapular. Huesos de la extremidad inferior y la cintura pélvica
- Las articulaciones: elementos articulares y clasificación de las articulaciones
- Músculos. Estructura y función
- Enfermedades del aparato locomotor. Clasificación



**RA4.** Identificación de la estructura, el funcionamiento y las enfermedades del sistema nervioso y los órganos de los sentidos

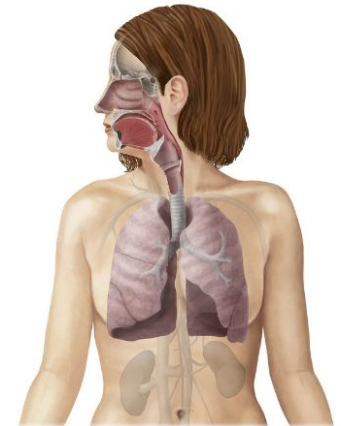
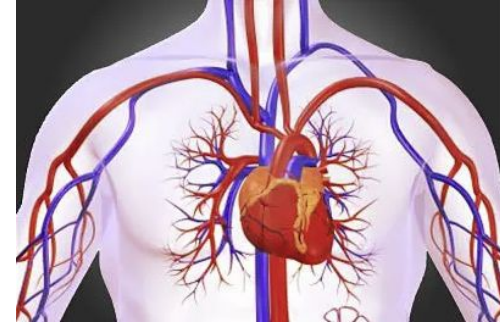
- Anatomía topográfica del sistema nervioso
- Meninges, ventrículos y cisternas subaracnoideas
- Anatomía radiológica y tomográfica de la cabeza
- Procesos patológicos del SNC. Clasificación
- Imágenes normales y patológicas del SNC
- Órgano de la visión
- Contenido orbitario en imágenes médicas
- Órgano de la audición
- Estructuras del oído medio e interno en imágenes tomográficas





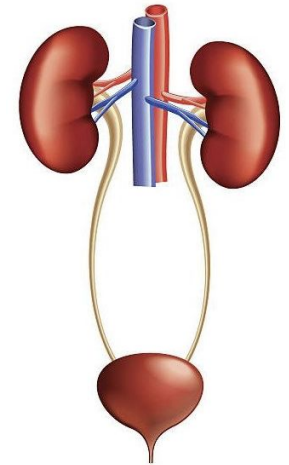
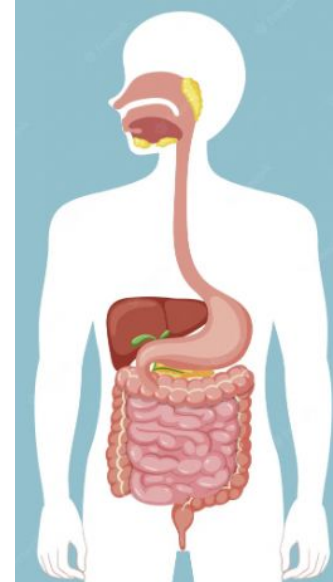
## RA5. Reconocimiento de la estructura, el funcionamiento y las enfermedades de los aparatos cardiocirculatorio y respiratorio

- Estructura y contenido de la caja torácica
- Anatomía y fisiología del aparato cardiocirculatorio. Cavidades y válvulas cardiacas
- Mediastino: límites, contenido y relaciones
- Distribución anatómica de los principales vasos sanguíneos y linfáticos
- Vasos sanguíneos e imágenes angiográficas
- Anatomía y fisiología del aparato respiratorio
- Clasificación de las enfermedades pulmonares
- Anatomía radiológica del aparato respiratorio
- Anatomía radiológica y tomográfica del tórax
- Análisis comparativo entre imágenes normales y patológicas



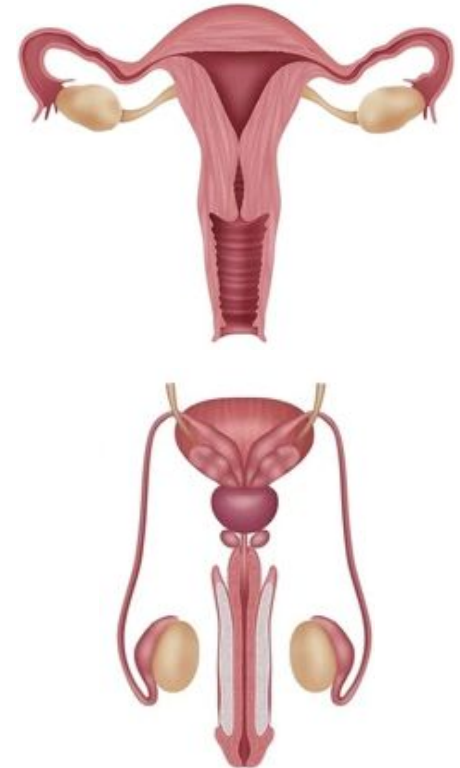
**RA6.** Identificación de la estructura, el funcionamiento y las enfermedades del aparato digestivo y del sistema urinario

- Cavity abdominal y pélvica: estructura y contenido. Peritoneo
- Cavity oral y glándulas salivales
- Anatomofisiología del tubo digestivo
- Fisiología de la digestión
- Patología del tubo digestivo
- Hígado y vías biliares. Fisiología y patología hepática
- Páncreas. Fisiología pancreática. Patología pancreática
- Cavity abdominal y pélvica: estructura y contenido
- Anatomofisiología renal y de las vías urinarias
- Patologías de riñones y vías urinarias



**RA7.** Reconocimiento de la estructura, el funcionamiento y las enfermedades del sistema endocrino-metabólico y del aparato genital

- Anatomofisiología del sistema endocrino
- Patología del sistema endocrino
- Aparatos genitales masculino y femenino
- Estudios de imagen para el diagnóstico del aparato genital masculino y femenino.
- Bases anatomofisiológicas de la mama
- Enfermedades mamarias
- Imágenes mamográficas normales y patológicas
- Enfermedades del aparato genital masculino
- Estudios de imagen para el diagnóstico del aparato genital masculino y femenino.



# Contenidos

## M02: Anatomía por la Imagen

Resultados de aprendizaje	Fecha inicio	Fecha Fin
RA1: Localiza las estructuras anatómicas y aplica sistemas convencionales de topografía corporal.	12/09/2024	14/10/2024
RA2: Analiza imágenes clínicas, relacionando los protocolos de lectura con la técnica empleada.	15/10/2024	21/10/2024
RA3: Reconoce estructuras anatómicas del aparato locomotor, interpretando las imágenes diagnósticas.	22/10/2024	04/11/2024
RA4: Identifica la estructura, el funcionamiento y las enfermedades del sistema nervioso y los órganos de los sentidos, relacionándolos con imágenes diagnósticas.	05/11/2024	11/11/2024
RA5: Reconoce la estructura, el funcionamiento y las enfermedades de los aparatos cardiocirculatorio y respiratorio, relacionándolos con imágenes diagnósticas.	12/11/2024	25/11/2024
RA6: Identifica la estructura, el funcionamiento y las enfermedades del aparato digestivo y del sistema urinario, relacionándolo con imágenes diagnósticas.	26/11/2024	02/12/2024
RA7: Reconoce la estructura, el funcionamiento y las enfermedades del sistema endocrino-metabólico y del aparato genital, relacionándolo con imágenes diagnósticas.	03/12/2024	08/01/2025



# Video-tutorías

Resultado de aprendizaje	Video-tutoría	Fecha	Hora
	Video-tutoría presentación	01/10/2024	10:00
RA1	Video-tutoría 1	08/10/2024	10:00
RA2	Video-tutoría 2	15/10/2024	10:00
RA3	Video-tutoría 3	22/10/2024	10:00
	Video-tutoría 4	29/10/2024	10:00
RA4	Video-tutoría 5	05/11/2024	10:00
RA5	Video-tutoría 6	12/11/2024	10:00
	Video-tutoría 7	19/11/2024	10:00
RA6	Video-tutoría 8	26/11/2024	10:00
RA7	Video-tutoría 9	03/12/2024	10:00
	Video-tutoría 10	10/12/2024	10:00
	Video-tutoría preparación de examen	17/12/2024	11:00

## Clases emitidas EN DIRECTO

- Martes a las 10:00\*
- Duración: 1h30 min aprox
- Son semanales
- Sesiones de tipo explicativo, práctico, enfocadas a la resolución de ejercicios o impartición teoría.
- Todas las video-tutorías quedarán grabadas a disposición del alumnado.
- Explicación y resolución de dudas
- No son obligatorias pero sí altamente RECOMENDABLES.

## ¿Cómo acceder a las VT?

Anatomía por la imagen

Contenido

Calendario

Anuncios <sup>(2)</sup>

Debates

Libro de calificaciones

Mensajes

Grupos

iLERNA.

### Contenido del curso

☐   Introducción

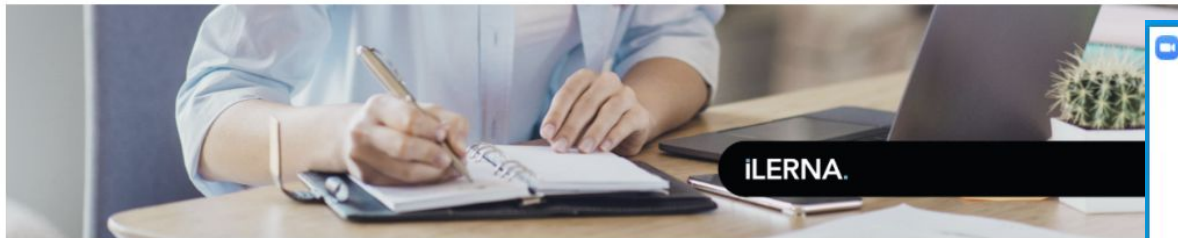
☐   Material didáctico

☐   Videotutorías

☐  Videotutoría en directo

Videotutorías en directo los MARTES de 10:00 a 12:00. Consultar la Guía Didáctica para ver las fechas y horas exactas de cada clase, algunas semanas pueden variar.

## ¿Cómo acceder a las VT?



### Videotutoría en directo

Las videotutorías son un espacio en común para poder resolver dudas de contenido del módulo profesional y de los ejercicios propuestos.

- Las videotutorías **comienzan a en punto**, aunque se podrá **acceder a ella diez minutos antes**.
- En las videotutorías **no utilices apodos**, ponte **tu nombre real** con el que el/la profesor/a pueda identificarte.
- Las videotutorías **quedarán grabadas** para poderse visualizar en diferido.
- En las videotutorías respeta al docente y a los demás estudiantes. Cualquier **comportamiento inadecuado u ofensivo** podrá ser motivo de expulsión.

Para acceder clica en el siguiente link: [Videotutoría en directo](#)

**CONTRASEÑA: ILERNA** (con todas las letras en mayúscula)

En caso de acceder a través de un dispositivo **móvil o tablet** necesitarás el siguiente ID: **942 3391 6117**

¡Nos vemos en clase! 😊

Zoom

### Entrar

Introducir ID de reunión o nombre de ví... ▼

Sandra

☒ Recordar mi nombre para futuras reuniones

☒ Conectar Sin Audio

☒ Conectar Sin Video

Al hacer clic en "Unirse", acepta nuestros [Términos del servicio](#) y nuestra [Declaración de privacidad](#).

Entrar Cancelar



## PACs autoevaluables

Tipo test, V/F, relacionar...

Se hacen directamente en el Campus

Se proporciona la nota de forma inmediata

Mientras esté abierto el plazo podemos entrar y salir de la actividad las veces que queramos sin darle a entregar.

Una vez le demos a entregar no podremos modificar las respuestas.

Podremos visualizarlas todas las veces que queramos



## PAC Desarrollo

Actividad desarrollo

Habrà una actividad de este tipo

Abierta durante al menos 12 días

Publicación de las notas en un plazo de 20 días hábiles (laborables) contabilizados desde el cierre de la PAC

Se explicará cómo hacerla y entregarla en la video-tutoría correspondiente



# EVALUACIÓN CONTINUA

## 13 PACs + 1 PAC\_D

- Fechas de publicación y entregas publicadas en la **GD del módulo**.
- La **hora de publicación** de las PACs será a partir de las **00:00** horas y la entrega hasta las **23:59** horas del día indicado.
- **PACs** (test, V/F, relacionar,...) → Se hacen directamente en el **Campus**. Fechas y contenido en la GD
- **PAC\_D** (casos prácticos, foros, activ. desarrollo...) → Abierta durante **12 días**. Publicación de las notas en un plazo de **20 días hábiles** tras el cierre del plazo.

Es recomendable presentar la mayor parte de PACs posibles para un mejor aprendizaje :)



TERNA.

**RA1. Localiza las estructuras anatómicas y aplica sistemas convencionales de topografía corporal.**

De	PAC	Material necesario	Publicación PAC	Entrega PAC
12/09/2024 a 14/10/2024	PAC 01	Tema 1	25/09/2024	16/12/2024
	PAC 02	Tema 1	08/10/2024	

**RA2. Analiza imágenes clínicas, relacionando los protocolos de lectura con la técnica empleada.**

De	PAC	Material necesario	Publicación PAC	Entrega PAC
15/10/2024 a 21/10/2024	PAC 01	Tema 2	15/10/2024	16/12/2024
	PAC 02	Tema 2	15/10/2024	

**RA3. Reconoce estructuras anatómicas del aparato locomotor, interpretando las imágenes diagnósticas.**

De	PAC	Material necesario	Publicación PAC	Entrega PAC
22/10/2024 a 04/11/2024	PAC 01	Tema 4	22/10/2024	16/12/2024
	PAC 02	Tema 4	22/10/2024	

# Planificación de las PACs

(1ª convocatoria)



**RA4: Identifica la estructura, el funcionamiento y las enfermedades del sistema nervioso y los órganos de los sentidos, relacionándolos con imágenes diagnósticas.**

De 05/11/2024 a 11/11/2024	PAC	Material necesario	Publicación PAC	Entrega PAC
	PAC 01	Tema 5	05/11/2024	16/12/2024
	PAC 02	Tema 5	05/11/2024	

## Planificación de las PACs (1ª convocatoria)

**RA5. Reconoce la estructura, el funcionamiento y las enfermedades de los aparatos cardiocirculatorio y respiratorio, relacionándolos con imágenes diagnósticas.**

De 12/11/2024 a 25/11/2024	PAC	Material necesario	Publicación PAC	Entrega PAC
	PAC 01	Tema 7	12/11/2024	16/12/2024
	PAC de Desarrollo	Tema 7	12/11/2024	25/11/2024



**RA6. Identifica la estructura, el funcionamiento y las enfermedades del aparato digestivo y del sistema urinario, relacionándolo con imágenes diagnósticas.**

De 26/11/2024 a 02/12/2024	PAC	Material necesario	Publicación PAC	Entrega PAC
	PAC 01	Tema 8	26/11/2024	16/12/2024
	PAC 02	Tema 9	26/11/2024	

**RA7. Reconoce la estructura, el funcionamiento y las enfermedades del sistema endocrino-metabólico y del aparato genital, relacionándolo con imágenes diagnósticas.**

De 03/12/2024 a 08/01/2024	PAC	Material necesario	Publicación PAC	Entrega PAC
	PAC 01	Tema 6	03/12/2024	16/12/2024
	PAC 02	Tema 9	03/12/2024	

## Planificación de las PACs (1ª convocatoria)



# Planificación de las PACs

## (2ª convocatoria)

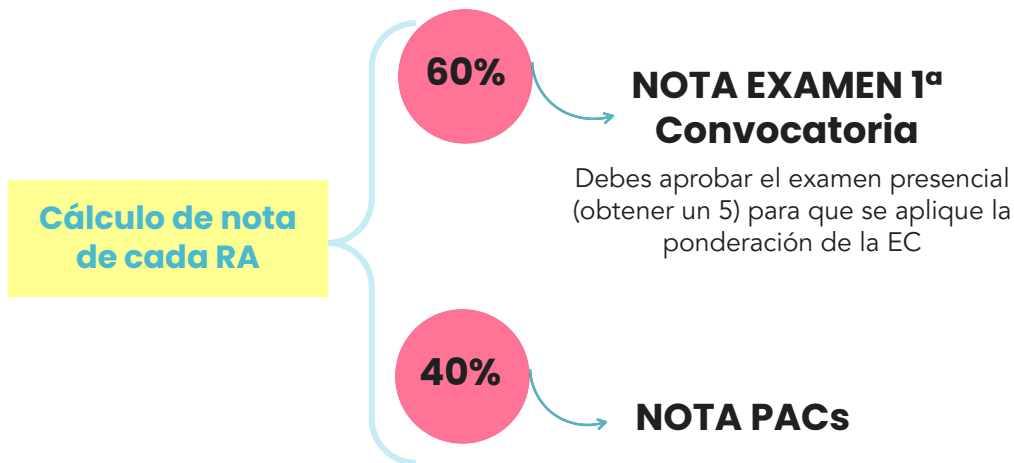
Material	PAC	Publicación PAC	Entrega PAC
RA1	PAC Segunda Convocatoria RA1	27/01/2025	05/02/2025
RA2	PAC Segunda Convocatoria RA2		
RA3	PAC Segunda Convocatoria RA3		
RA4	PAC Segunda Convocatoria RA4		
RA5	PAC Segunda Convocatoria RA5		
RA6	PAC Segunda Convocatoria RA6		
RA7	PAC Segunda Convocatoria RA7		



# Evaluación final

iLERNA.

## 1ª Convocatoria



### Cálculo de la nota del módulo

Todos los RAs deben estar aprobados  
La nota final se calcula por media ponderada de cada RA



Si **no te presentas** al examen o **no apruebas todos los RAs...**

Dispondrás de una **2ª convocatoria** para poder superar la EC y el examen de los RAs que te falten.

## 2ª Convocatoria

### Cálculo de nota de cada RA

60%

### NOTA EXAMEN 2ª Convocatoria

Debes aprobar el examen presencial (obtener un 5) para que se aplique la ponderación de la EC

40%

### NOTA PACs 2ª Convocatoria

La nota que obtengas en estas actividades serán las válidas para calcular la EC de la segunda convocatoria.

La nota que obtengas en las PACs presentadas en primera convocatoria no serán válidas para la segunda.

### Cálculo de la nota del módulo

Todos los RAs deben estar aprobados

La nota final se calcula por media ponderada de cada RA



En caso de no superar la asignatura en ninguna de las dos convocatorias, **deberás rematricularte y cursar la asignatura completa.**

# ¿Donde será el examen?



ILERNA.

CONVOCATORIAS Y SEDES		
Prueba	Fechas	Sede
PEF (1ª Convocatoria)	Enero	Horario y sede a concretar (Todas las provincias)
PEF (2ª Convocatoria)	Febrero	Lleida, Sevilla, Córdoba, Jerez, Madrid, Tarragona, Valladolid y Barcelona





# Revisiones de notas

La revisión de las notas de las actividades de evaluación continua (PACs) deberá realizarse como máximo el 08 de enero de 2025. Una vez pasada dicha fecha, la nota de las actividades no podrá ser modificada.

El alumno tendrá derecho a solicitar la revisión de su examen a partir de la publicación oficial de las notas y durante las siguientes 48 horas.

La solicitud se realiza a través del aplicativo "Mi cuenta", siendo obligatorio cumplimentar el documento descargable y adjuntarlo en el mismo aplicativo para cursar la solicitud. Sin este documento cumplimentado, no es posible realizar la revisión por parte del docente.

# Campus virtual

Anatomía por la imagen

iLERNNA.

[Contenido](#) [Calendario](#) [Anuncios](#) (2) [Debates](#) [Libro de calificaciones](#) [Mensajes](#) [Grupos](#)



## Contenido del curso

☐   Introducción

☐   Material didáctico

☐   Videotutorías

☐   Recursos








### Resultado de aprendizaje 1 (RA1)

En este bloque aprenderás a localizar las es




# Campus virtual

iLERNA.


## Introducción

-  ¡Te damos la bienvenida al módulo de Anatomía por la imagen!
-  Guía didáctica
-  Cómo moverte por el aula y aprovechar al máximo todos los recursos
-  **TEST INICIAL (N/A)**  
Sin fecha de entrega
-  **Foro de bienvenida 😊 (N/A) 🔔**  
¡Hola onliners! Os dejo este foro para que os podáis presentar y sepamos un poquito de con respecto a la asignatura, etc. ¡Que tengáis muy buen comienzo!

## Material didáctico

-  Libro en formato PDF
-  Libro en formato interactivo
-  Cuadernillo de casos prácticos

## Videotutorías




-  **Videotutoría en directo**  
Videotutorías en directo los MARTES de 10:00 a 12:00h.

## Recursos

### Resultado de aprendizaje 1 (RA1)

En este bloque aprenderás a localizar las estructuras anatómicas y aplic



-  Contenido base
-  Vídeos conceptuales
-  ¡EVALÚATE! ¡Ya estás preparado/a para realizar la evaluación continua!

### Resultado de aprendizaje 2 (RA2)

En este bloque aprenderás a analizar imágenes clínicas, relacionando lo



## ¡Evalúate!

Ahora que has completado todos los contenidos relacionados con este resultado de aprendizaje, estás listo/a para comenzar con la:

- PAC 1 (RA1): Niveles estructurales de organización. Posición anatómica, ejes y planos de referencia. Términos de posición, dirección y movimiento.
- PAC 2 (RA1): Regiones corporales. Cavidades corporales. Referencias anatómicas y proyecciones en superficie. Esquemas fundamentales de cortes axiales, sagitales, coroneles y reconstrucciones tridimensionales.

Asegúrate de revisar la fecha de apertura y procede a hacerla en cuanto esté disponible. Recuerda que solamente tienes un intento para realizar la actividad.

Todas las actividades evaluables las encontrarás en el apartado de EVALUACIÓN CONTINUA, al final del contenido del curso.



### EVALUACIÓN CONTINUA

Aquí encontrarás las actividades que forman parte de la evaluación continua de cada RA.



PAC 1 (RA1): Niveles estructurales de organización. Posición anatómica, ejes y planos de referencia. Términos de posición, dirección y movimiento.

El contenido no está disponible

Fecha de entrega: 16/12/24 23:59



PAC 2 (RA1): Regiones corporales. Cavidades corporales. Referencias anatómicas y proyecciones en superficie. Esquemas fundamentales de cortes axiales, sagitales, coroneles y reconstrucciones tridimensionales.

El contenido no está disponible

Fecha de entrega: 16/12/24 23:59



PAC 1 (RA2): Técnicas de radiología simple y tomografía computarizada.

El contenido no está disponible

Fecha de entrega: 16/12/24 23:59

## Anatomía por la imagen 24/25

Contenido   **Calendario**   Anuncios 2   Debates   Libro de calificaciones   Mensajes   Grupos

Programar   Fechas d...

oct. de 2024

Día   Mes

Hoy

	L	M	X	J	V	S	D	
←	30	1	2	3	4	5	6	→

1 de octubre de 2024

9

10

11

**Video-tutoría Anatomía por la imagen**  
10:00-11:00  
[ilernaonline.zoom.us/j/94233916117?pwd=bNKVIHsgBB0Jg1aSJ5xeP9nlNlSHqo.1](https://ilernaonline.zoom.us/j/94233916117?pwd=bNKVIHsgBB0Jg1aSJ5xeP9nlNlSHqo.1)



## Anatomía por la imagen

[Contenido](#) [Calendario](#) [Anuncios <sup>\(2\)</sup>](#) [Debates](#) [Libro de calificaciones](#) [Mensajes](#) [Grupos](#)

2 Total

Anuncio ▾

Publicación ▾

- |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|  <b>¡Bienvenid@s!</b><br>¡Hola equipooo! Bienvenidos y bienvenidas al módulo de Anatomía por la Imagen En este apartado iré publicando todo lo que necesitáis saber y tener en cuenta para qu...               | 12/9/24 15:01 |
|  <b>¡Bienvenid@ onliner!</b><br>¡Bienvenid@ onliner! Ya tienes acceso total al material didáctico y, por tanto, ya puedes empezar a estudiar. ;) Ten en cuenta, sin embargo, que el curso empieza en septie... | 5/4/24 10:41  |

## Anatomía por la imagen

[Contenido](#) [Calendario](#) [Anuncios](#) [2](#) [Debates](#) [Libro de calificaciones](#) [Mensajes](#) [Grupos](#)

  **Foro de bienvenida 😊 (N/A) 👁** 

¡Hola onliners! Os dejo este foro para que os podáis presentar y sepamos un poquito de cada uno de vosotros. Podéis decir de dónde sois, a qué os dedicáis, vuestras expectativas con respecto a la asignatura, etc. ¡Que tengáis muy buen comienzo!

Contenido Calendario Anuncios <sup>2</sup> Debates Libro de calificaciones Mensajes Grupos



Elena Bote\_PreviewUser

Nombre del elemento ↕	Fecha de vencimiento ↕	Estado ↕	Calificación ↕
 TEST INICIAL (N/A) Intentos posibles ilimitados		Sin abrir	--
 PAC 1 (RA1): Niveles estructurales de organización.Posición anatómica, ejes y planos de referencia. Términos de posición, dirección y movimiento. (El contenido no está disponible)	16/12/24	Sin abrir	--
 PAC 2 (RA1): Regiones corporales. Cavidades corporales. Referencias anatómicas y proyecciones en superficie. Esquemas fundamentales de cortes axiales, sagitales, coronales y reconstrucciones tridimensionales. (El contenido no está disponible)	16/12/24	Sin abrir	--
 PAC 2 (RA2): Técnicas de ecografía y resonancia magnética. (El contenido no está disponible)	16/12/24	Sin abrir	--
 PAC 1 (RA2): Técnicas de radiología simple y tomografía computarizada. (El contenido no está disponible)	16/12/24	Sin abrir	--
 PAC 1 (RA3): Huesos.(El contenido no está disponible)	16/12/24	Sin abrir	--



## Anatomía por la imagen

[Contenido](#) [Calendario](#) [Anuncios](#) 2 [Debates](#) [Libro de calificaciones](#) [Mensajes](#) [Grupos](#)

 [Nuevo mensaje](#)



### Vea los mensajes para su curso

Puede hacer preguntas y compartir sus pensamientos con un miembro o grupo del curso o toda la clase.

#### Destinatarios

#### \* Mensaje



Escriba un mensaje



## ¿QUÉ RECURSOS PUEDO UTILIZAR PARA ESTUDIAR?

VIDEO-TUTORÍAS

LIBRO  
(MATERIAL DIDÁCTICO)

DIAPPOSITIVAS DE CLASE

OTROS RECURSOS:  
VÍDEOS, PÁGINAS WEB,  
ETC.

## Consejos para estudiar online desde casa



### 1 PLANIFICA TU TIEMPO

Hazte un **calendario de estudio** donde alternes diferentes actividades (temario, ejercicios...)



### 2 DEFINE TU HORARIO DE ESTUDIO

**No te saltes la rutina**, ayudará en tu concentración y rendimiento.



### 3 MÁRCATE OBJETIVOS

Lograr **metas cortas** te dará ánimos para continuar.



### 4 SÉ CONSTANTE

Aplica el refrán "**no dejes para mañana lo que puedas hacer hoy**".



### 5 CONSULTA TUS DUDAS

La Universidad sigue ofreciéndote todos los medios online. **Habla con tus profesores y compañeros.**



### 6 ELIGE EL MEJOR DISPOSITIVO

Utiliza ordenador, móvil o tablet según el tipo de contenido. **¡Aprovecha tus recursos!**



### 7 DESCANSA

Establece descansos y cúmplelos. **¡Evita la fatiga visual!**



### 8 TRABAJA EN EQUIPO

Aprovecha las ventajas de la tecnología para tus **trabajos de grupo**.



### 9 RESERVA TU ESPACIO DE ESTUDIO

Si puedes, dedica una **zona de la casa** solo a tu estudio.

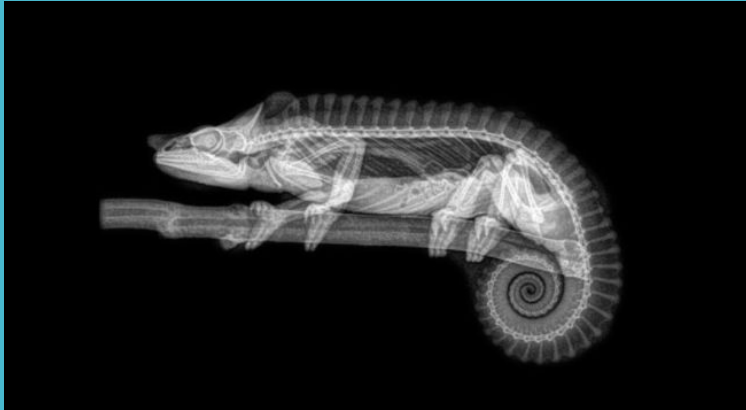
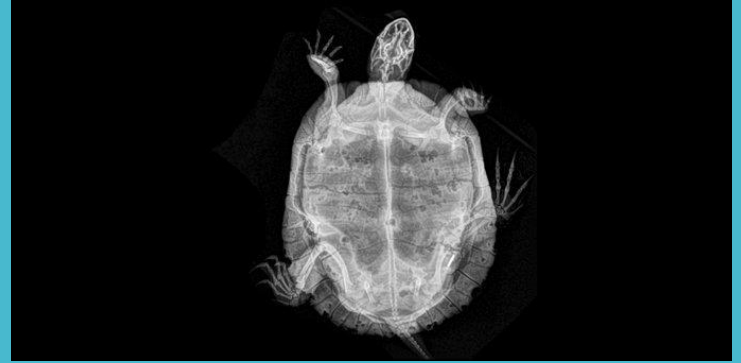


### 10 ¡CÚDATE!

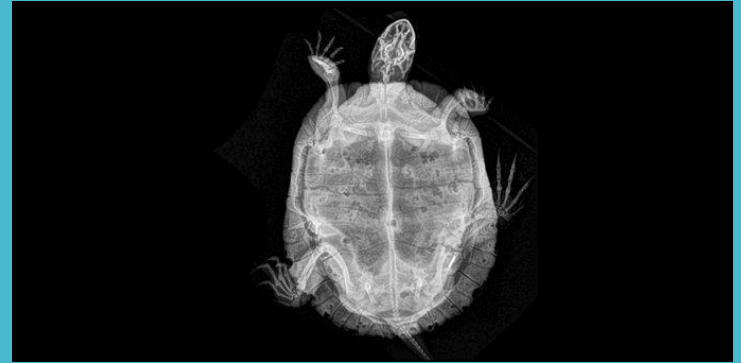
**Come bien y haz ejercicio.** Usa YouTube para encontrar rutinas.

¡Curiosidades!

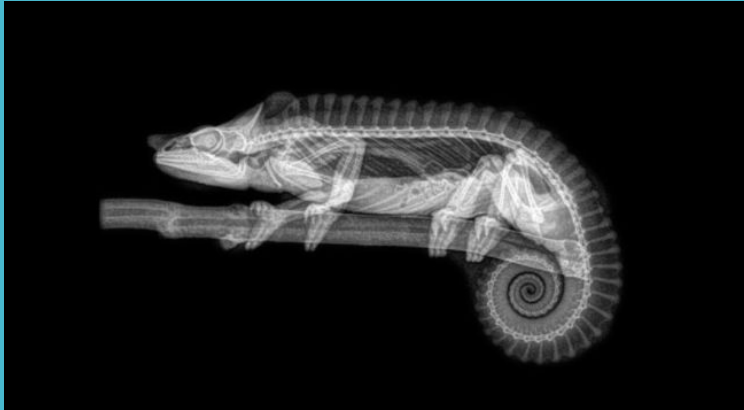
¿Sabrías decir qué animal es viendo una radiografía?



Tortuga



¿Sabrías decir qué animal es viendo una radiografía?



Camaleón



Garra de tigre

# ¿Dudas?

